



## INFORMASJON OM FAMILIE STØTTENDE TEAM (FST)

Alle foreldre opplever humper i løpet av oppveksten til sine barn og noen ganger kan det være godt å snakke med en utenfor familien om dette. De du treffer i teamet er medarbeidere i barn og ungetjenesten som har lang erfaring i å snakke med foreldre. Du kan avtale 3-5 samtaler med noen fra familie støttende team.

Typiske tema kan være:

- 3-åringen som blir så utrolig sint for småting, både hjemme og i barnehagen
- 7-åringen som har vanskeligheter med å få venner på skolen
- 10-åringen som kvier seg for å gå på skolen
- 14-åringen som har endret omgangskrets og humør
- utfordringer med samarbeidet mellom deg som foreldre og barnet ditt - uansett alder

Dette og andre problemstillinger kan du snakke med familie støttende team om.